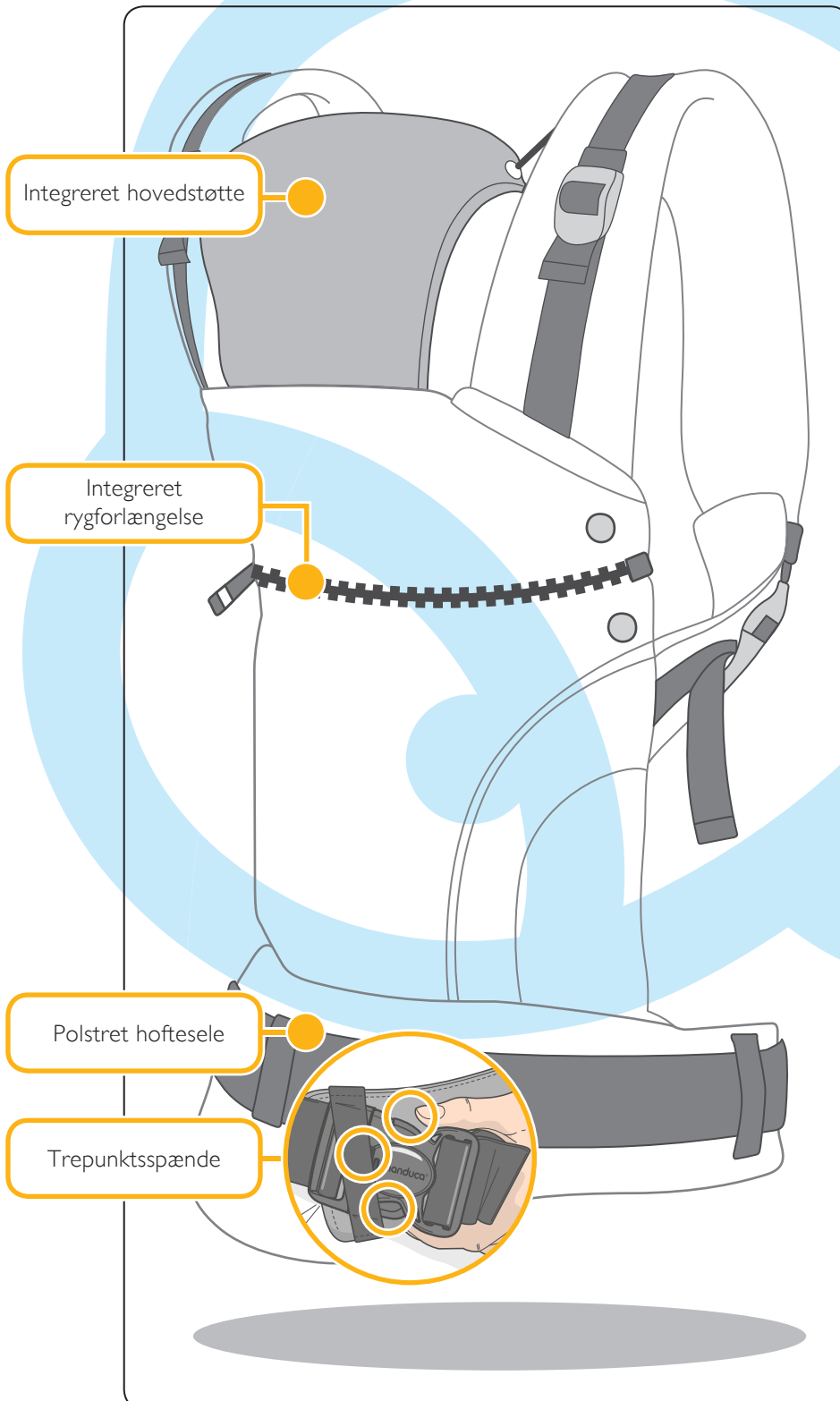


manduca®

my baby carrier

BRUGSANVISNING
DANSK



OBS!
GEM BRUGSANVISNINGEN,
SÅ DU OGSÅ KAN SLÅ OP I
DEN SENERE!

> ADVARSELHENVISNINGER

ADVARSEL: Balancen kan påvirkes negativt af dine og dit barns bevægelser.

ADVARSEL: Vær forsigtig, når du bøjer eller læner dig frem.

ADVARSEL: Denne bæresele er ikke egnet i forbindelse med sportslige aktiviteter.

> EU-STANDARD

manduca® bæreselen er i overensstemmelse med den europæiske standard EN 13209-2:2005 og er egnet til babyer og småbørn fra 3,5 kg til maks. 20 kg.

> VASKEANVISNINGER

30° ✖ ✖ ✖ ✖ Finvaskemiddel

Alle spænder skal lukkes inden vask og ved opbevaring!

> ANVENDELSE

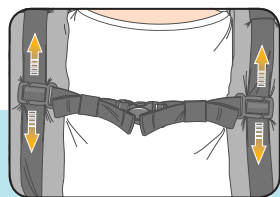
Du kan få yderligere oplysninger om anvendelsen af manduca® bæreselen hos din specialforhandler. Eller spørg evt. en jordmoder, sundhedsplejerske, fysioterapeut eller en børnelæge.

Design og salg:

Wickelkinder GmbH
Zelterstraße 1
35043 Marburg
Tyskland

Tel. +49 (0)6424 928690
info@wickelkinder.de

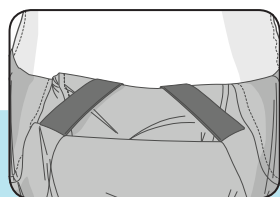
> GENERELLE INFORMATIONER



> FORBINDELSSESSTROP

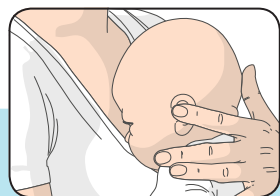
Forbindelsesstroppen kan forskydes på skulderstroppens stropbånd. Du kan også tage den ud og sætte den ind i en anden stropdel.

Forbindelsesstroppen bør være indstillet sådan, at du senere selv kan lukke den i nakken.



> BABYINDSATS

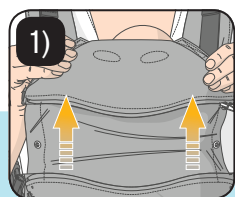
De elastiske bånd under babyindsatsen er udelukkende beregnet til opbevaring af babyindsatsen!



> ILTFORSYNING

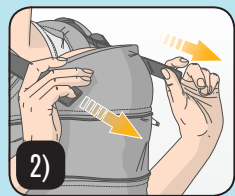
Medicinske studier dokumenterer, at dit barn altid er forsynet med rigeligt ilt, når du bærer det. Vær alligevel opmærksom på de følgende

henvisninger: Vær forsigtig, hvis dit barn er sygt, især ved forkølelse. Sørg for, at barnets mund og næse ikke er dækket til med stof eller tøj. Der bør altid være to fingerbredders plads mellem barnets hage og bryst.

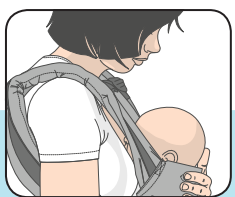


> ÅBNING AF RYGFORLÆNGELEN

Hvis dit barn falder i søvn i mavebæreselen og har brug for mere støtte omkring hovedet, kan du åbne rygforlængelsen med lynlåsen.

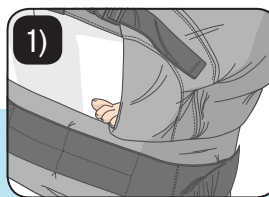


Til udligning kan du stramme skulderstropperne igen vha. trækspænderne.



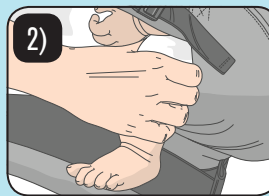
> SYNSRETNING

manduca® er udelukkende konstrueret til, at du bærer dit barn, så det vender ind mod dig.

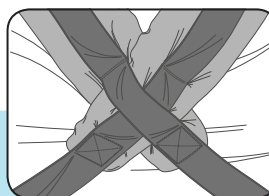


> BENPOSITION

Når dit barn er helt lille, bliver benene inden i bæreselen.



Når dit barn vokser og benene bliver længere, vil der stikke mere og mere af foden og derefter benet ud af bæreselen, indtil du ikke længere har brug for babyindsatsen, fordi bæreselen går fra den ene knæhase til den anden. Sørg for, at fødderne aldrig kommer ind mellem din krop og hofteselen.

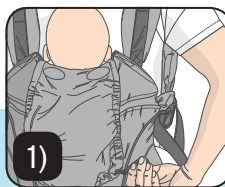


> SKULDERSTROPPER

Hvis du vil bruge skulderstropperne på manduca® på kryds, kan du allerede inden brug sætte dem ind i hinanden og fastgøre dem. I enden af underpolstringen findes der en stropkasse til dette formål.

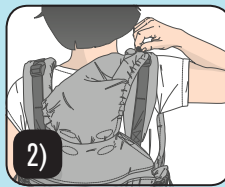
Dermed kan du samtidig let få begge skulderstropper om bagpå.

> Mavebæresele med krydsede seler.

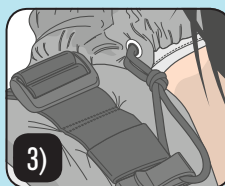


> HOVEDSTØTTE

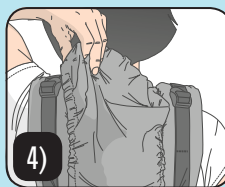
Hvis du bruger manduca® som rygbæresele, er det bedst at tage hovedstøtten ud, inden du tager bæreselen på. Hvis dit barn falder i søvn, griber du fat i en elastisk strop bag din ryg...



...og trækker den frem over dine skuldre, så hættten lægger sig over dit barns hoved.



Fastgør stroppen på skulderstroppens hægte.



Tag nu med din anden hånd fat i den anden strop og fastgør den ligeledes. Hægterne kan forskydes på stropbåndet, så hovedet på dit sovende barn er fikseret godt.

> **SIKKERHED.** Læs denne vejledning omhyggeligt inden første brug! Kontroller regelmæssigt alle syninger, spænder og knapper. Det er bedst, hvis du i starten øver foran spejlet eller får hjælp af en anden person, indtil du er fortrolig med forløbet.

> **SPÆNDE-POSITION.** Alle spænder er polstrede nedenunder og forsynet med en elastisk sikkerhedsstrop. Nylonremmenes korte ender skal altid være spændt så meget, at de lukkede spænder er placeret på underpolstringen og bag den elastiske sikkerhedsstrop. Hvis spændet blev åbnet ved en fejltagelse, ville det altid blive hængende i sikkerhedsstroppen.

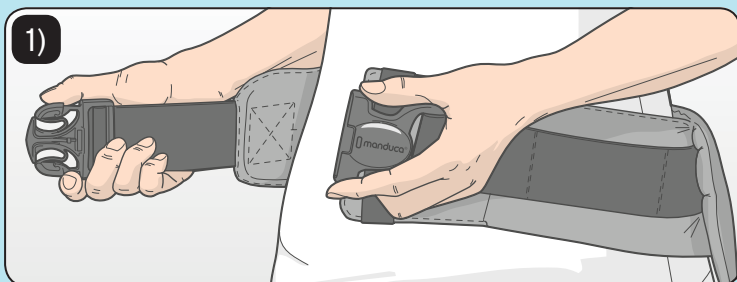
> **HOFTESELE-SPÆNDE.** Luk altid først hofteselen, før du sætter dit barn i manduca® bæreselen. Åbn aldrig hofteselen, så længe dit barn er i bæreselen! Hofteselen er sikret med et specielt trepunktsspænde, der kun kan åbnes med to hænder eller tre fingre samtidigt, så utilsigtet åbning nærmest er umulig.

> **TILPASNING EFTER DIN EGEN KROPSHØJDE.** Tilpas længden på skulderstropperne og længden på hofteselen efter din kropshøjde, inden du tager selen på første gang: Nylonremmenes lange ender skal normalt kun indstilles én gang. De ender, der rager ud, gemmer du i de dertil beregnede bæltestropper. Nylonremmenes korte ender anvendes til finjustering i det daglige.

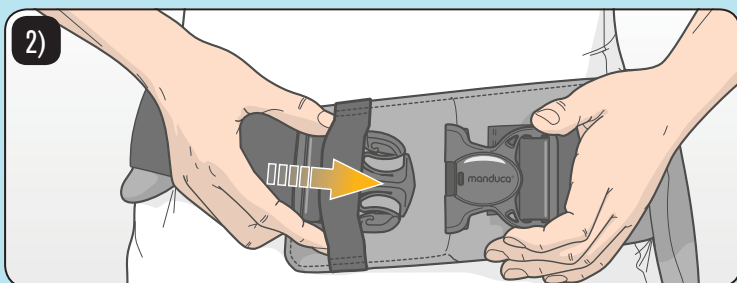
> **HOVEDKYSHØJDE.** I de første uger bør du bære dit barn så tæt og højt foran på din krop, at du uden problemer kan give barnet et kys på hovedet. Hofteselen kan derfor både bruges i taljen og på hoften.

> **SIDDEPOSITIONER.** For en optimal støtte af dit barn, bør rygstykket på manduca® bæreselen nå op til nakken ved små og sovende børn. Med en praktisk kombination af babyindsats og rygforlængelse opnår du i alt fire forskellige positioner, der er tilpasset dit barns alder, størrelse og behov.

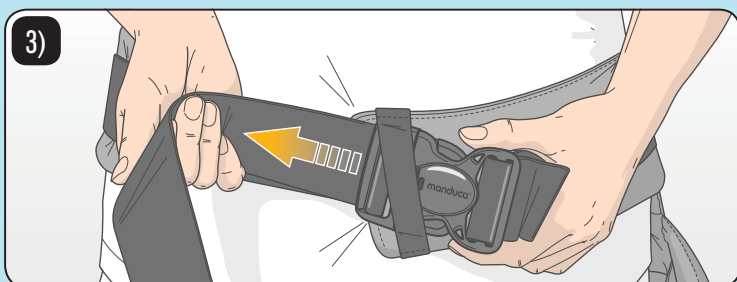
> DE FØRSTE TRIN



1) Åbn først spænderne og løsn bæltebåndene. Før hofteselens ender sammen foran maven. Det sorte bæltebånd er udvendigt.

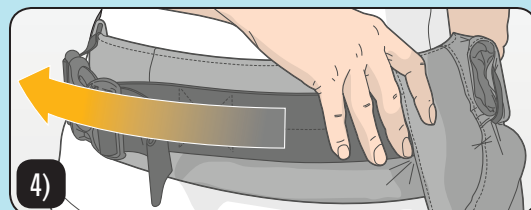


2) Før spændets handledele gennem den elastiske sikkerhedsstrop og luk spændet. Spændet er rigtigt lukket, når der høres et højt klik, og låsen er gået i hak i begge sider.

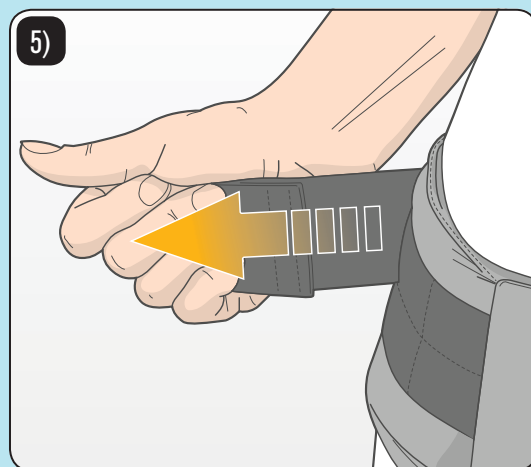


3) Tilpas hofteselen løst efter din højde med den lange bælteende.

> *Ligestyldigt hvilken manduca®-bærevariant du beslutter dig for: Disse første fem trin er ens for alle varianter.*



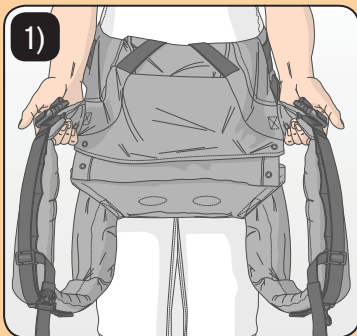
4) Skub hofteselen rundt om taljen, for at placere manduca® i den korrekte position: Foran maven, på ryggen eller hoften.



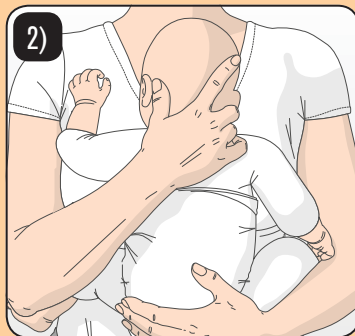
5) Spænd nu hofteselens korte stykke så meget, at spændet ligger bag sikkerhedsstroppen på underpolstringen.

ER DIT BARN ÆLDRE END TRE MÅNEDER?

> MAVEBÆRESELE STANDARD

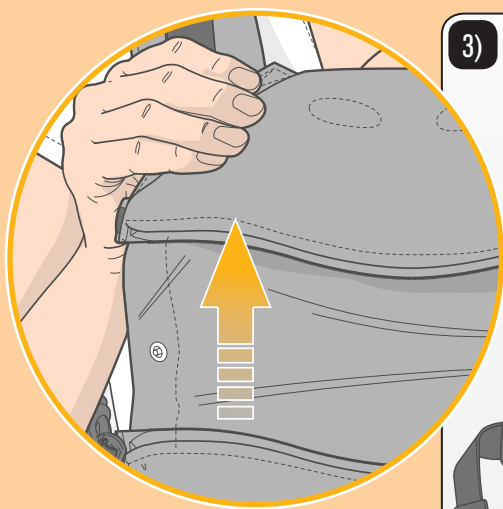


Lad manduca® hænge ned foran dig med lukkede seler. Forbindelsesstroppens spænde er åben.

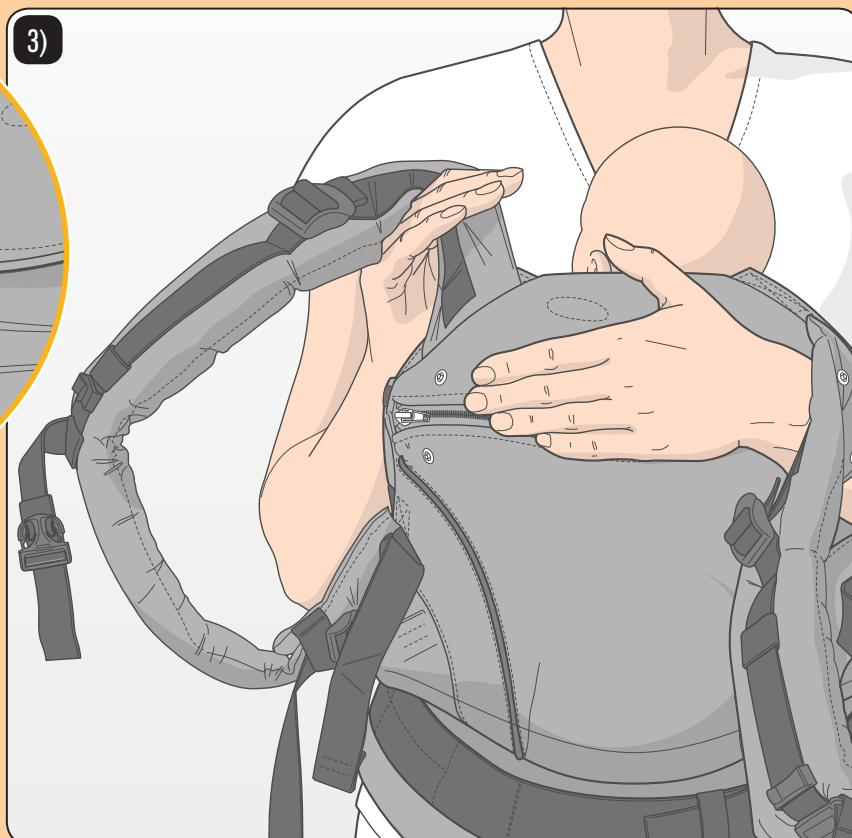


Tag barnet op foran din overkrop og træk derefter rygstykket på manduca® op.

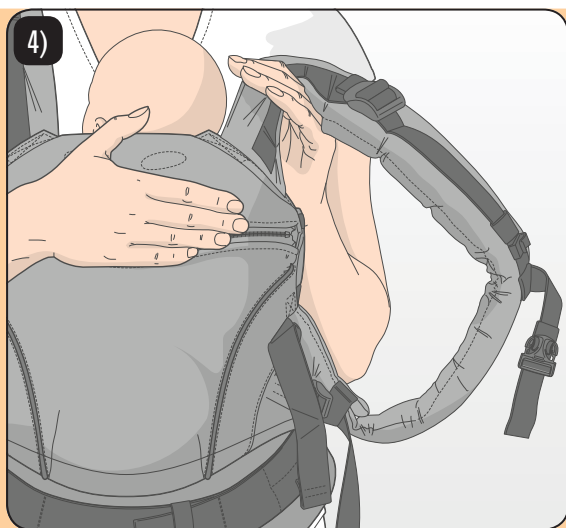
> Du har ikke længere brug for babyindsatsen, når rygstykket på manduca® går fra knæhase til knæhase. Det er erfaringsmæssigt tilfældet fra konfektionsstørrelse 68.



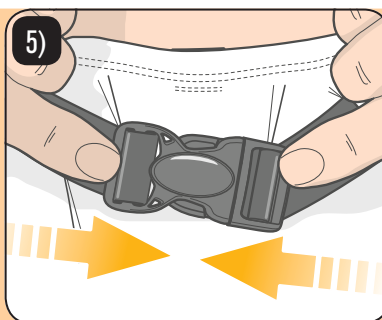
OBS! Ved bærevarianten med babyindsats bør rygforlængelsen i reglen være åben.



Kom den ene arm ind i den ene skulderstrop. Din anden hånd sikrer dit barn.



4) Skift nu hånd og tag den anden sele på.

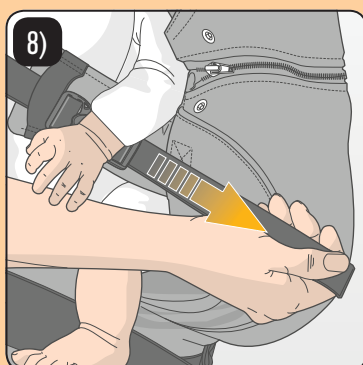


5) Luk forbindelsesspændet på ryggen, så selerne ikke glider ned af dine skuldre.

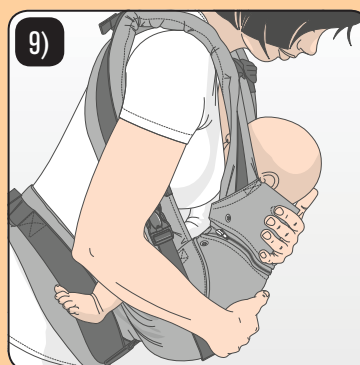
Sørg for, at barnets numse sidder langt nede i bæreselen, og benene altid ligger i M-position ved din krop, ved at du trækker barnets knæ op. Nu er knæene højere end numsen.



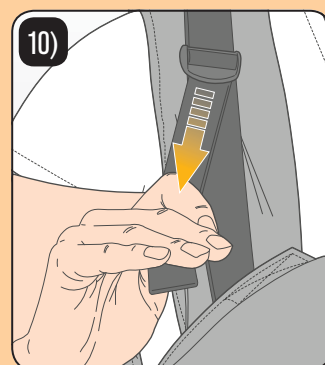
7) M-position



8) Du strammer skulderstropperne ved at trække den korte stropende fremad.

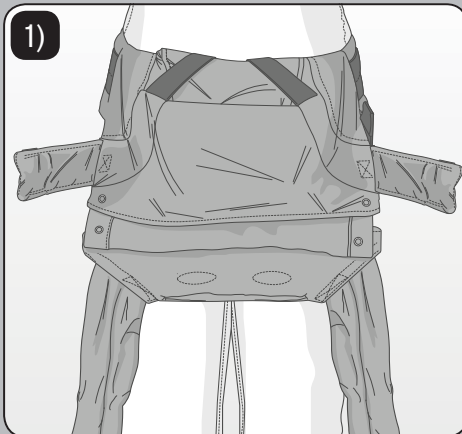


9) Du kan kontrollere om stropperne er stramme nok, ved at bukke dig frem. Dit barn bør altid ligge helt tæt op ad din krop.



10) Hvis bæreselen stadig sidder løst, kan du også stramme skulderstropperne ved de øverste stroppbånd.

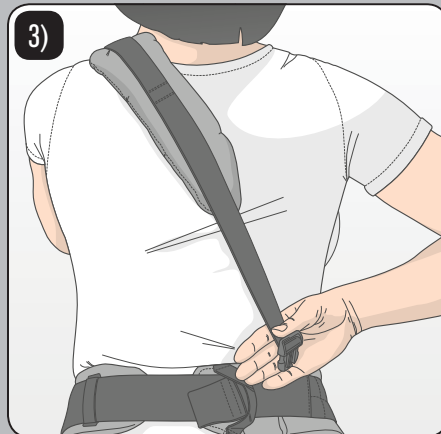
> MAVEBÆRESELE MED KRYDSEDE SELER



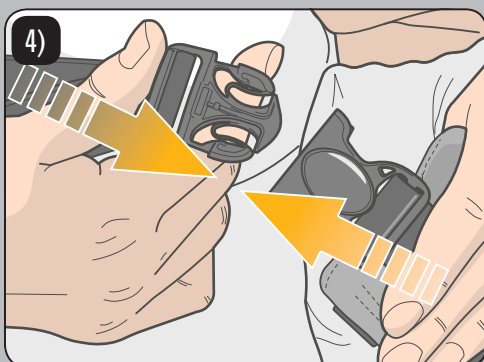
1) Lad manduca® hænge ned foran dig med åbnede seler. Tag barnet op foran din overkrop. Hvis dit barn er yngre end tre måneder, skal du bruge > babyindsatsen.



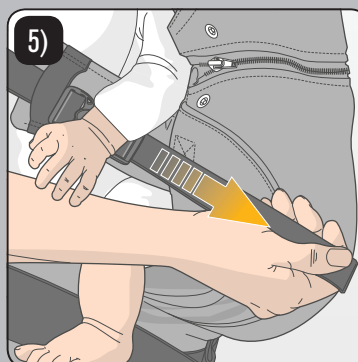
2) Læg en skulderstrop over din skulder, din anden hånd sikrer dit barn.



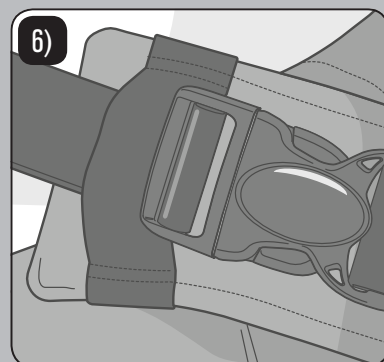
3) Hold nu barnet med den anden hånd og griб med den frie hånd fat i spændet på din ryg. Tag fat i spændet og før det om foran.



4) Luk spændet med begge hænder.



5) Du strammer skulderstropperne ved at trække den korte stropende fremad.



6) Sørg for, at spændet ligger bag den elastiske sikkerhedsstrop.

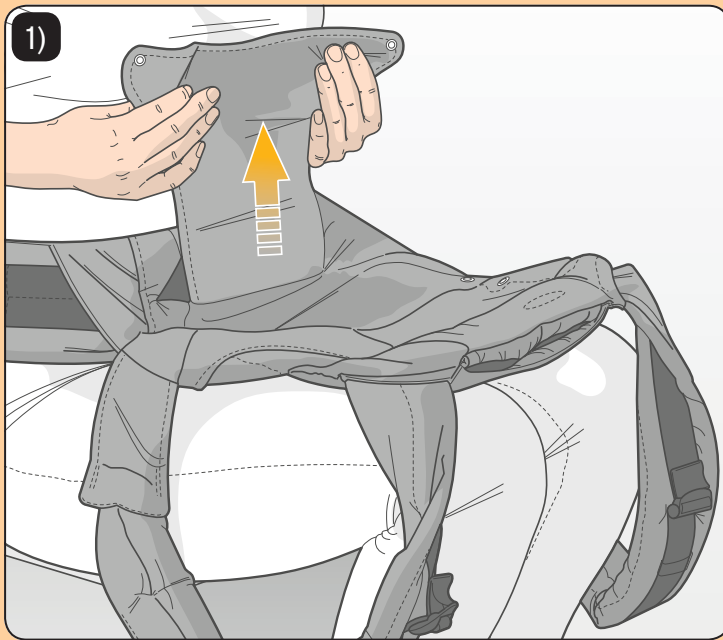


7) Skift hånd – tag nu fat i den anden skulderstrop, og før den om foran og luk spændet.

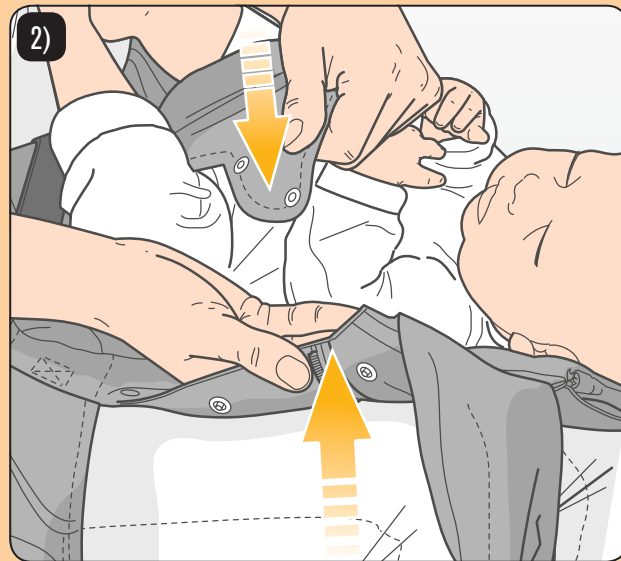
Fortsæt med
> Mavebæresele standard ill. 6

ER DIT BARN YNGRE END TRE MÅNEDER?

> MAVEBÆRESELE MED BABYINDSATS

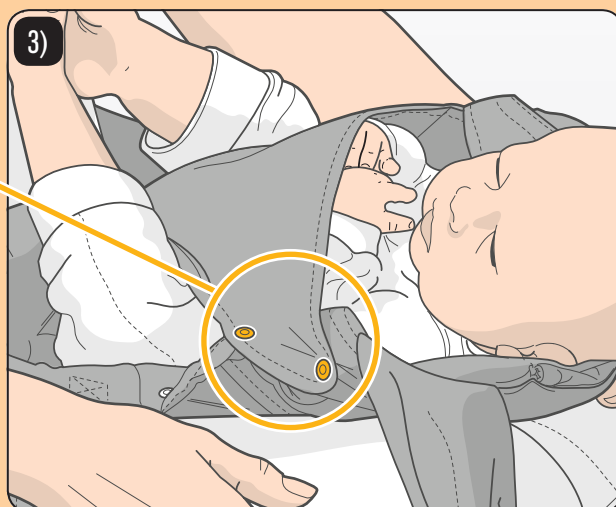


Sæt dig ned og bred bæreselen ud på dine lår. Rul babyindsatsen ud, og åbn lynlåsen på din manduca®, så bæreselens rygstykke bliver længere.



Læg dit barn sådan på rygstykket, at numsen rører ved din mave, og træk rygstykket hen under dit barn, så den øverste kant befinder sig på dit barns baghoved. Før babyindsatsen frem mellem dit barns ben.

Hvis din baby stadig er helt lille, skal du bruge de øverste trykknapper. Hvis din baby allerede er lidt større, skal du bruge de nederste.



Luk trykknapperne. Støt barnets hoved, og tag barnet op foran din overkrop. Rejs dig forsigtigt op. Sørg for, at fødderne ikke sidder fast i hofteselen.

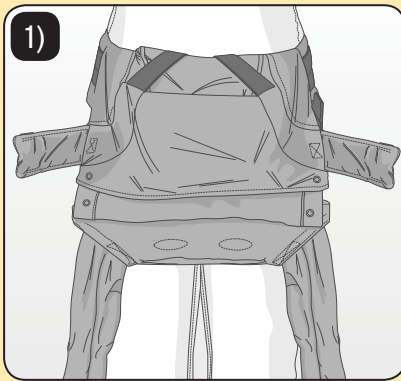
HENVISNING: Babyindsatsen er kun beregnet til placering af din baby. Den er IKKE konstrueret til at bære barnets egenvægt. Hold derfor altid hofteselen lukket.

Fortsæt med
> **Mavebæresele standard**
ill. 3

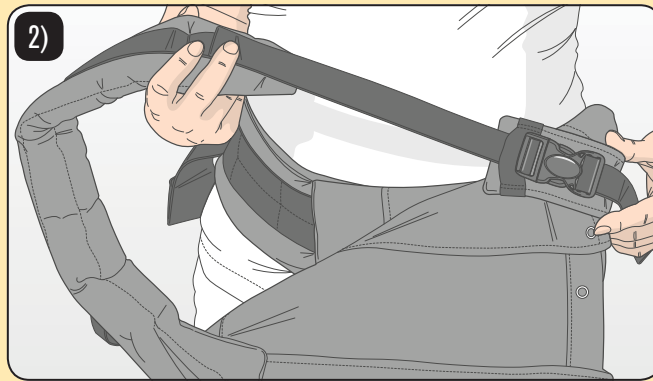
KAN DIT BARN SELV HOLDE SIT HOVED SIKKERT?

> HOFTEBÆRESELE

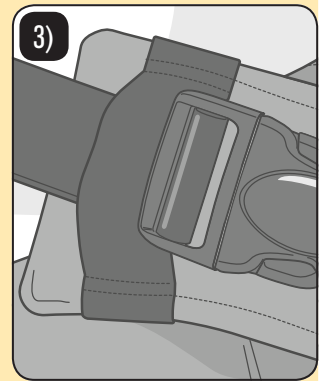
> Dit barn kan selv holde sit hoved sikkert, og du bærer det typisk på hoften? Så prøv at bære dit barn i en manduca®, så holder du ryggen lige og undgår en skæv holdning.



1) Lad manduca® hænge ned foran dig med åbnede seler.



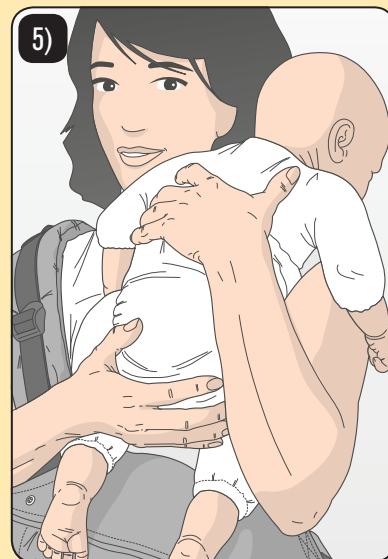
2) Forbind lukkedelen på den ene sele med den modsatte kliklukning. Hvis du vil bære dit barn på venstre hofte, skal du forbinde højre sele med lukningen på venstre side.



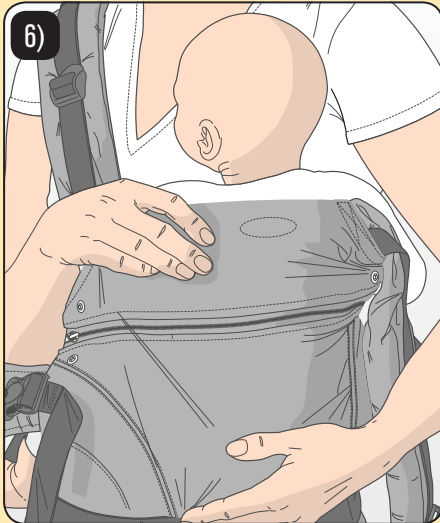
3) Sørg for, at spændet ligger bag den elastiske sikkerhedsstrop.



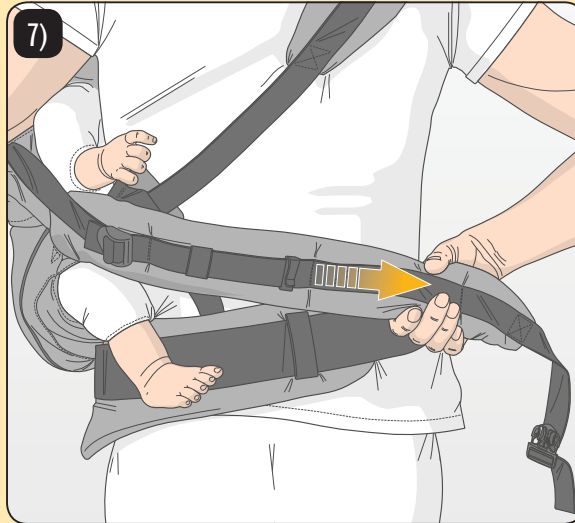
4) Drej manduca® hen på den hofte, hvor du vil bære dit barn, og få selen op på den modsatte skulder ved at føre den over dit hoved. Indstil selen til den rigtige længde.



5) Tag dit barn og læg det på din frie skulder.

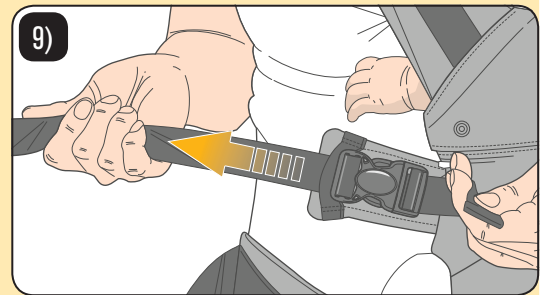
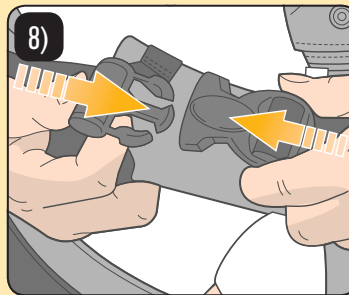


6) Lad dit barn glide ned i bæreselen oppe fra. Sørg for, at du har placeret barnet nøjagtigt i midten, og at der ikke er plads mellem bæreselen og barnets numse.



7) Tag nu fat i den løse sele bag din ryg, før den om foran og luk den anden kliklukning.

Sørg for, at spændet ligger bag den elastiske sikkerhedsstrop.



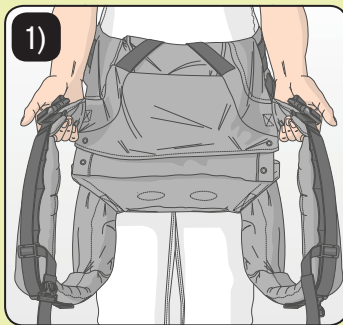
Husk at spænde fast!



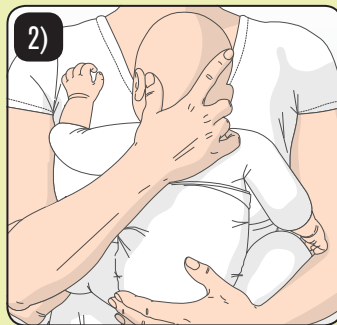
10) Hoftebæreselen sidder korrekt, når du kan flytte hænderne fra dit barn og blive ved med at stå ret op, uden at skulle udligne barnets vægt med en skæv holdning.

> RYGBÆRESELE

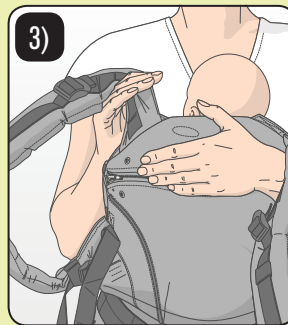
> Dit barn har ikke længere brug for babyindsatsen og kan selv holde sit hoved? Når dit barn gerne vil se mere eller når det bliver tungere, er det fornuftigt at afprøve manduca® som rygbæresele. I starten kan du stå foran sengen eller bede en anden person om at hjælpe dig.



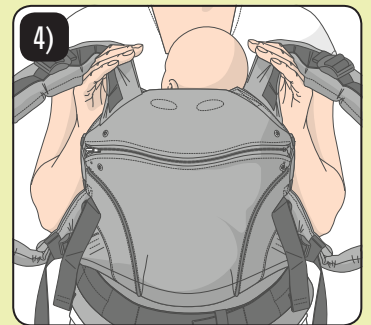
1) Lad manduca® hænge foran dig med lukkede seler. Løsn hofteselens korte bælteende, så du let kan dreje den. Gør skulderstroppernes stropbånd lidt længere.



2) Tag barnet op foran din overkrop.



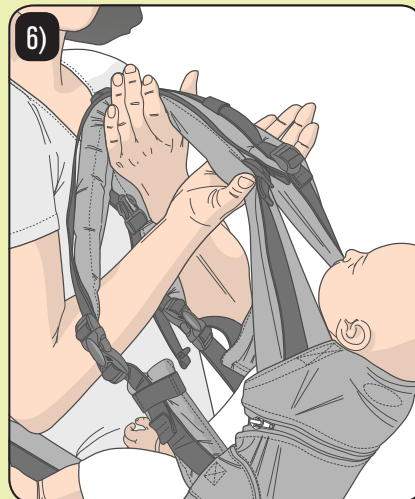
3) Træk rygstykket på manduca® op.



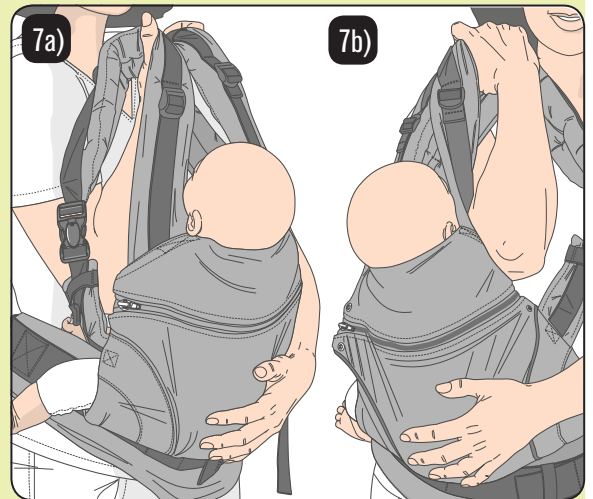
4) Grib fat i begge skulderstropper. Sørg for, at dit barn er placeret midt i bæreselen.



5) Grib nu fat i begge skulderstropper med en hånd.

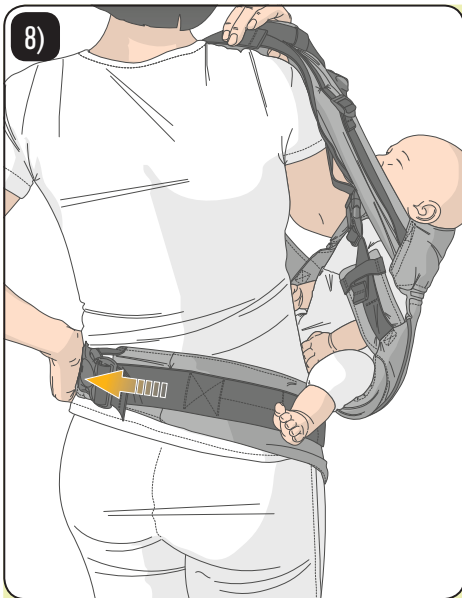


6) Med din frie hånd griber du nedfra fast mellem begge skulderstropper og tager fat i begge stropper så tæt som muligt på barnet.



7a) Nu er den anden hånd fri igen til at sikre dit barn. Før nu din albue gennem forreste strop mellem dig og dit barn.

7b) Hold altid stropperne helt spændt, så dit barn ligger sikkert ind mod din overarm.

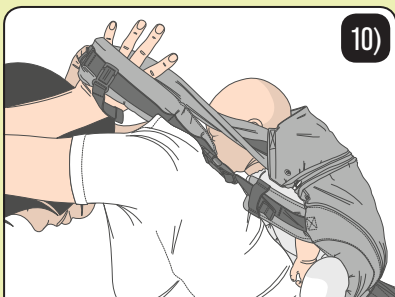


8) Skub nu dit barn bagud, mens din frie hånd hjælper til ved hofteselen. Sørg for, at skulderstropperne altid er spændte.



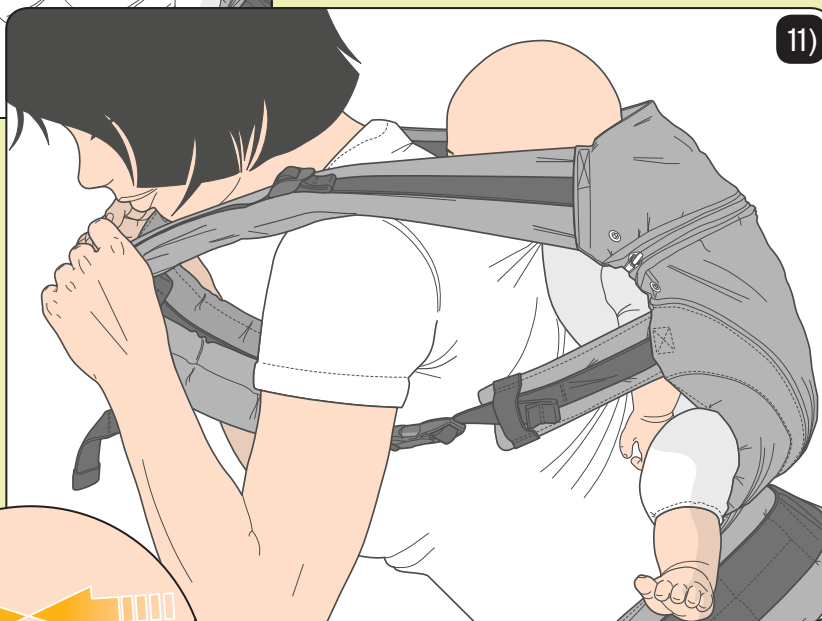
9)

Skub dit barn så langt bagud, at det sidder midt på din ryg. Din arm, der holder bæreselen, er nu automatisk i den rigtige skulderstrop.



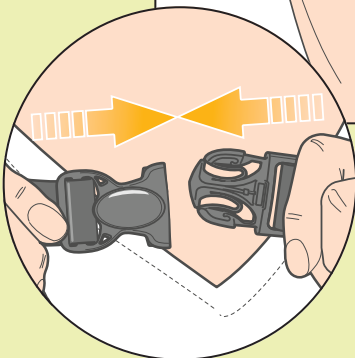
10)

Bøj dig fremad med lige ryg. Barnet ligger på din ryg og du kan let komme ind i den anden skulderstrop med din frie hånd.

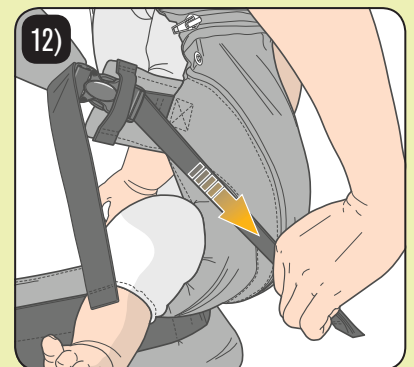
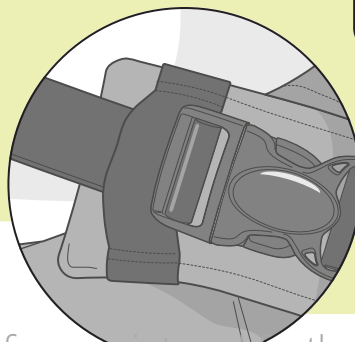


11)

Lad dit barn glide dybt ned i bæreselen. Luk forbindelsesstroppers spænde foran dit bryst.

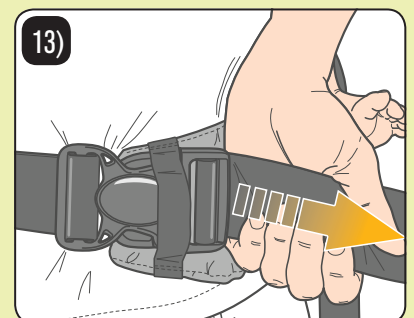


HENVISNING:
Sørg for, at spænderne altid ligger bag de elastiske sikkerhedsstropper.



12)

Stram skulderstropperne.

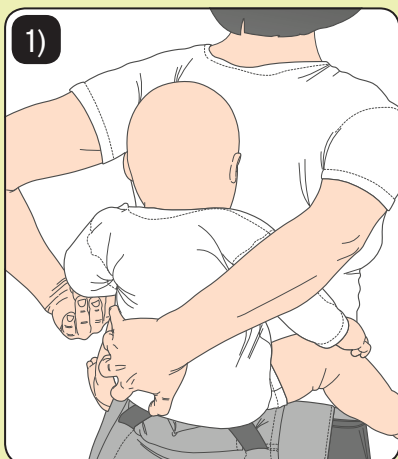


13)

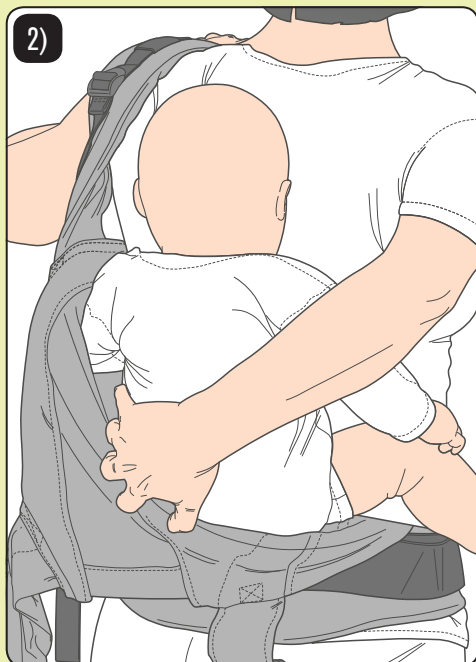
Stram hoftebæltet med den korte bælteende.

> RYGBÆRESELE TIL STORE BØRN

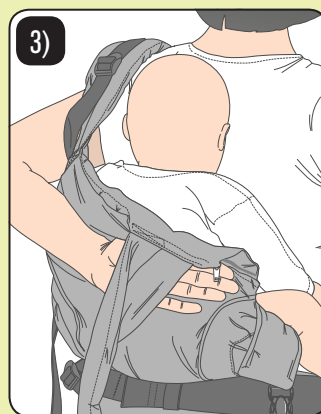
> Hvis dit barn allerede er større, kan du også tage det på ryggen eller lade det klatre op på din ryg. Hvis rygstykket ikke længere er langt nok til dit barn, skal du bruge > rygforlængelsen.



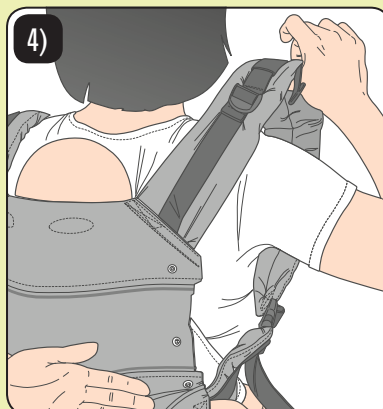
1) Lad bæreselen hænge ned bagpå med lukkede seler. Tag dit barn op på ryggen og hold det med din højre hånd.



2) Kom armen ind i venstre skulderstrop og træk samtidigt rygstykket op så langt som muligt. Din højre hånd sikrer dit barn.



3) Venstre hånd trækker nu rygstykket over din højre hånd og barnets ryg opad. Først nu slipper højre hånd og...



4) ... kommer ind i den anden skulderstrop.



Fortsæt med
> Rygbæresele ill. 11